

МЕНЮ ЗИМА

1-3 года зима

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40
КАША ПШЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛЧНАЯ 150	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (МОЛОЧНАЯ) 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША РИСОВАЯ С ЯБЛОКОМ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 130	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 130
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (2 ВАРИАНТ) 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ (2 ВАРИАНТ) 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95		БАНАН 95	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	БАНАН 95	БАНАН 95	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95
Обед									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ- 40	КВАШЕННАЯ КАПУСТА - 40	ЗЕЛЕННЫЙ ГОРОШЕК -30	КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 40	ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ- 40	КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 40
СУП С КЛЕЦКАМИ 180	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМ И 180	СУП С КРУПОЙ РИСОВОЙ 180	СВЕКОЛЬНИК 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180

ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 55	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ 60	РЫБА ПОД ОВОЩАМИ 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 180	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ С СОУСОМ 180	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 180
СОУС СМЕТАННЫЙ №330 30	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ 110	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15									
Полдник									
ПРЯНИКИ 40	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 60	МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ 130	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С ТВОРОЖНОЙ НАЧИНКОЙ 60	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 50	ВАФЛИ 20	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 130	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 130	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ 130
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ВАРЕНЕЦ 180	КЕФИР 180	РЯЖЕНКА 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ - 180	РЯЖЕНКА - 180	ВАРЕНЕЦ 180	РЯЖЕНКА 180